

CHCESZ BYĆ ZDROWY GRAJ W TENIS STOŁOWY TURNIEJ III

PROJEKT
WSPÓLFINANSOWANY PRZEZ MINISTERSTWO SPORTU I TURYSTYKI

ORGANIZATORZY

Jastrzębski Klub Tenisa Stołowego.

Ministerstwo Sportu i Turystyki

TERMIN I MIEJSCE

Hala Sportowa „Omega”, ul. Harcerska 14a, Jastrzębie-Zdrój /Woj.

Śląskie / 26.08.2018 r. (niedziela)

Wjazd do Jastrzębia-Zdroju autostradą A1, kierunek Ostrava,
Gorzyczki.

Turniej III z cyklu czterech turniejów z akcjami profilaktycznymi zdrowia odbywać się będzie będzie obejmował warsztaty tematyczne prowadzone przez specjalistę z fizjoterapii na temat zapobiegania niepełnosprawności i roli aktywności fizycznej w celu utrzymania dobrostanu fizycznego. Dodatkowo przeprowadzone będą testy chodu i szybkości na specjalistycznej aparaturze. .



UCZESTNICTWO

Zawodniczki/cy z Polski i z zagranicy w kategoriach :

skrzat/zak – dziewczyny i chłopcy,

młodzik/kadet - dziewczyny i chłopcy

junior/senior - dziewczyny i chłopcy

weterani kategoria powyżej 50 + w tym niepełnosprawni

SYSTEM ROZGRYWANIA:

Gry pojedyncze systemem rozgrywek grupowych i /lub pucharowych do dwóch przegranych meczy. Organizator zapewnia w czasie trwania zawodów napoje i/lub posiłek regeneracyjny.

PROGRAM ZAWODÓW:

W przypadku uczestniczenia zawodników powracających z obozu kadry młodzików jest

możliwość późniejszego rozpoczęcia gier zawodników kategorii skrzat, zak i młodzik

do godz. 9³⁰ – przyjmowanie uczestników w biurze zaw. w hali „Omega” przy Harcerskiej 14 a

godz. 9³⁰ – 10⁰⁰ – losowanie

godz. 10⁰⁰ – 10¹⁰ – uroczyste otwarcie

godz. 10¹⁵ – początek gier

godz. popołudniowe – zakończenie, dekoracja zwycięzców

ZGŁOSZENIA :

Na 24 godziny przed ww. ustaloną datą turnieju e-mailem : jks@pocza.wp.pl kontakt tel. kom. 505447654 (Roman Fajkus). W dniu zawodów będzie można zapisać się również do zawodów do godz. 9³⁰ .

STOŁY, PIŁKI :

Gry odbywać się będą na stołach firmy Andro, Donic, piłeczkami plastikowymi ITTF +40***.

WPISOWE :

Nie pobiera się

NAGRODY :

W każdym turnieju uczestnicy w zależności od zajmowanych miejsc uzyskają punkty do ogólnej klasyfikacji.

Zawodnicy, którzy zajmą miejsca I w każdej kategorii wiekowej otrzymają pamiątkowy puchar i dyplom.

Zawodnicy w każdej kategorii wiekowej za miejsca 2-3 otrzymają medale i dyplomy.

W ostatnim IV turnieju za klasyfikację ogólną najlepsi uczestnicy kategorii otrzymają także nagrody rzeczowe ufundowane przez sponsora. Uroczysta dekoracja nastąpi po zakończeniu zmagania w poszczególnych turniejach.

POSTANOWIENIA DYSCYPLINARNE

Uczestnik Turnieju zobowiązany jest do przestrzegania Regulaminu Turnieju i postanowień Organizatora.

UWAGI TECHNICZNE

Uczestnik Turnieju występuje we własnym stroju i obuwiu.

Zawodnik odpowiada materialnie za sprzęt, uszkodzony z winy zawodnika.

Wszystkie sporne kwestie, których nie obejmują zapisy niniejszego regulaminu, rozstrzyga Organizator.

